

से गर्भाशय कैंसर से बचाव के लिए लगवाएं वैक्सीन

लखनऊ। नारी शिक्षा निकेतन महाविद्यालय और सर्वजन विकास समिति के संयुक्त तत्वाधान में बृहस्पतिवार को कॉलेज परिसर में गर्भाशय कैंसर पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि केजीएमयू की प्रो. निशा सिंह ने कहा कि आज गर्भाशय कैंसर की समस्या तेजी से बढ़ रही है। महिलाएं यदि महिलाएं थोड़ी सी सावधानी बरतें तो अच्छी जिंदगी लंबे समय तक जी सकती हैं।

मिडलाइफ कमेटी की सदस्य डॉ. निधि सिंह ने छात्राओं को बताया कि 21 वर्ष की उम्र तक बालिकाओं को गर्भाशय

कैंसर की रोकथाम के लिए वैक्सीन लेनी चाहिए। वहीं 21 से 65 आयु की महिलाओं को प्रत्येक तीन वर्ष के अंतराल में टेस्ट कराते रहना चाहिए। मिडलाइफ हेल्थ की सदस्य डॉ. सुमति अरोरा ने महिलाओं में मेनोपॉज के समय होने वाली समस्याओं पर कहा कि सही जीवन शैली और जागरूकता से कई समस्याओं को कम किया जा सकता है। प्राचार्या डॉ. सुनीता कुमार ने कहा कि अशिक्षा और जागरूकता की कमी से बहुत सी महिलाएं कैंसर की समस्या से पीड़ित हो जाती हैं। सर्वजन विकास समिति की चेयर पर्सन रश्मि सिंह ने समिति के कार्यों की जानकारी दी। (माई सिटी रिपोर्टर)